

VELKOMMEN

TIL GYMNASTIKOPVISNING

søndag den 1. marts 2026



Skærbæk Gymnastikforening

Der er et yndigt land

Tekst: Adam Oehlenschläger.

Melodi: H. E. Krøyer.

Der er et yndigt land,
det står med brede bøge,
nær salten østerstrand,
nær salten østerstrand.
Det bugter sig i bakke, dal,
det hedder gamle Danmark,
og det er Frejas sal,
og det er Frejas sal.

Vort gamle Danmark skal bestå,
så længe bøgen spejler,
sin top i bølgen blå,
sin top i bølgen blå.



Dagens opvisningsprogram

Tid	Hold	Instruktører
10.00	Indmarch og velkomst	
10.20	Krudtuglerne	Linda, Marijke, Tilde, Lærke, Bertram, Thilde
10.35	Tumlehold/Familiehold	Aniek, Melanie, Nikoline
10.45	Springfiduserne	Majbritt, Margot, Emilia, Madeline, Niels, Ea, Cathrine
11.00	Spring Basis	Nanna, Majbritt, Niels, Ea, Villy, Cathrine, Sanne, Stephanie, Daniel
11.15	Dance Girls 1.-3.kl	Nanna, Clara, Gry, Nellie
11.25	Spring/Rytme	Maja, Karen, Lars-Emil, Majbritt
11.40	Tak til instruktørerne	
12.05	Højer Efterskole	Frida, Hans-Henrik
12.30	DGI Tønderegnens Minimix	Ditte, Emilie, Rikke, Kathrine, Line, Jacob, William, Nicklas
12.55	DGI Prep-holdet	Charlotte, Julie, Johanne, Aiden, Jonas, Lars-Emil
13.20	Ribe/Frifelt fælleshold	Lene, Keld
13.45	Frifelt M/K hold	Lena, Frida, Johanne, Nicklas
14.10	Skærbæk RytmeQ	Celina, Iben
14.20	Faneudmarch	Tak for i dag

Forårshold i Skærbæk Gymnastikforening

Du kan også gå til gymnastik i foråret.

Tag gerne en ven med :)

Det gælder for både børn, unge og voksne.

Se alle vores tilbud på hjemmesiden.

<https://sportiskaerbaek.dk/> under gymnastik
eller find os på facebook Skærbæk gymnastikforening.

Nye instruktører

Brænder du for gymnastik og har du lyst til at lære fra dig?
Vi søger nye instruktører samt hjælpeinstruktører til sæson
2026/2027. Kontakt Marie Stamp tlf. 20 74 60 88

DGI egnshold sæson 2026/2027 informationer på
[DGI gymnastik.dk](http://DGIgymnastik.dk)

