

# CENTER CARE

WELLNESS  
TIL DIG



BOOK EN TID HOS CENTER CARE

Oplev følelsen af velvære og ny energi...

## VELKOMMEN...

Center Care tilbyder wellness behandlinger for både lokale og feriegæster i skærbækcentret.

En behandling hos Center Care, giver dig følelsen af velvære og ny energi.

Mit navn er Janne Brandt, jeg har de sidste 18 år arbejdet som massør/behandler. Jeg er uddannet læge-eksamineret massør i 2002.

Jeg har kursus i triggerpunkter, ansigtsmassage/behandling, kursus i hotstone samt i yin-yoga (her arbejder man med bindevævet).

Under behandlingen anvender jeg en speciel håndklædeteknik, så du aldrig behøver at føle dig afklædt. Jeg glæder mig til at give dig følelsen af velvære og ny energi. Venlig hilsen Janne

Book og betal i receptionen i skærbækcentret

## MASSAGE

For sportsfolk eller personer med "almindelige problemer" som hovedpine, nakke, skulder, rygproblemer mm. spiller massage en stor rolle.

Korrekt massage stimulerer kredsløbet, fjerner affaldsstoffer, skaber bedre balance i muskulaturen samt generelt bedre velvære.

OBS! Tilbydes ikke til gravide.

Vælg mellem:

25 minutter for kr. 299,-

50 minutter for kr. 499,-

## BOOK EN TID PÅ TLF. 74 75 19 70

OBS. Ved udeblivelse fra en booket behandling opkræves fuld pris. Sker afbestilling mindre end 24 timer før behandlingsstart opkræver vi 50% af behandlingens pris. Bemærk at nogle behandlinger udføres ikke på gravide (se beskrivelse). Børnebehandlinger er altid på forældrenes ansvar.

Hvis du tager medicin, har hjerteproblemer, problemer med blodtrykket, er allergisk eller andet skal du informere personalet, forud for behandling. Vi fraråder indtagelse af smertestillende midler eller alkohol i forbindelse med behandlinger.

Ved behandling bør du ikke bære smykker, ur og lignende. Og ej heller make-up. Det er en god ide at undgå barbering af benene m.m. inden en behandling. Hvis du er mand og skal have ansigtsbehandling bedes du være barberet forud for besøget.

# CENTER CARE

WELLNESS  
TIL DIG



Oplev følelsen af velvære og ny energi...

## HOTSTONE-MASSAGE

Massageformen med de varme sten har en afslappende og afstressende effekt som løsner spændinger.

De varme sten åbner for blodgennemstrømningen, derved transporteres ilten lettere gennem kroppen og muskulaturen bliver afslappet, ligesom leddenes ømhed mindskes.

Du vil få følelsen af at dine muskler langsomt "smelter" og dine spændinger giver efter.

*OBS! Tilbydes ikke til gravide.*

**50 min. kr. 449,-**

## 3:1 BEHANDLING

### Body scrub - velværemassage ansigtstbehandling

En behandling fra top til tå i særklasse. Her får du mulighed for virkelig at koble af og glemme alt om stress og jag.

Behandlingen starter med en helkrops-peeling, som blidt og effektivt fjerner døde hudceller, og efterlader huden silkeblød med en fantastisk følelse af friskhed.

Efterfølgende er der tid til en velvære massage med en velduftende og fugtgivende creme. Kroppen er nu helt afslappet, og behandlingen afsluttes med en skøn ansigtsbehandling som består af afrensning af ansigt, hals og décollete, peeling, håndmassage, ansigtsmassage, en fugtgivende maske samt hovedbundsmassage.

Behandlingen afsluttes med en dagcreme som passer til din hudtype.

*OBS! Tilbydes kun til kvinder (ikke til gravide).*

**100 min. kr. 949,-**

## HAVFRUE-BEHANDLING

Her får du mulighed for virkelig at koble af og glemme alt om stress og jag.

Behandlingen starter med en helkrops-peeling, som blidt og effektivt fjerner døde hudceller, og efterlader huden silkeblød med en fantastisk følelse af friskhed.

Efterfølgende er der tid til en velvære massage med en velduftende og fugtgivende creme. Kroppen er nu helt afslappet, og behandlingen afsluttes med en skøn ansigts- og hovedbundsmassage.

*OBS! Tilbydes kun til kvinder (ikke til gravide).*

**80 min. kr. 699,-**

## ANSIGTSBEHANDLINGER

Ansigtstbehandling er til dig der vil forkæle dig selv og ikke mindst din hud med skønne produkter fra Comfort Zone.

Behandlingen består af afrensning, peeling, hovedbundsmassage og ansigtsmassage.

Behandlingen afsluttes med en dagcreme som passer til din hudtype.

**25 min. kr. 299,-**

Ansigtstbehandling er til dig med muskulære problemer i ansigt, hals evt. ved hovedpine, kæbe og nakkesmerter.

Eller til dig der vil forkæle dig selv og ikke mindst din hud med skønne produkter fra Comfort Zone.

Behandlingen starter med en afrensning af ansigt, hals og décollete, peeling, håndmassage, ansigtsmassage, en fugtgivende maske samt hovedbundsmassage.

Behandlingen afsluttes med en dagcreme som passer til din hudtype.

*OBS! Tilbydes kun til kvinder (ikke til gravide).*

**50 min. kr. 449,-**

Book en tid på tlf. 74 75 19 70